

Принято
на педагогическом совете
МАДОУ «Детский сад «Солнышко»
Протокол № 01 от 29.08. 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
МАДОУ «Детский сад «Солнышко»

Режимные моменты	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая-подготовительная группа (5-7 лет)
Приём детей, утренняя гимнастика, дежурство, игры	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.15	9.50-11.30	10.00-11.45	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.35	11.30-11.40	11.45-11.55	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	11.40-12.05	11.55-12.20	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.05-15.05	12.20-15.10	12.45-15.15
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.25	15.05-15.30	15.10-15.30	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.30-15.55	15.30-15.50	15.35-15.55
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность (кружковая работа)	15.50-16.00	15.55-16.10	15.50-16.10	15.55-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.00-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.25-18.00